

## MENUS DU 28 FEVRIER AU 4 MARS 2022

Lundi 28 Février	Mardi 1er Mars	Mercredi 2 Mars	Jeudi 3 Mars	Vendredi 4 Mars
Terrine de canard et pickles de légumes	Salami	Salade de roquette, chorizo et abricot	Rosette	Paté en croute
Salade du chef hivernale (croûton, endive, mimolette, tomate)	Carottes à la marocaine falafels à la menthe	Concombre au fromage blanc ciboulette ail et citron	Petite Caesar	Salade de carottes, betterave et orange
Avocat sauce moutarde	Poireaux vinaigrette et noix	Flan de brocolis vinaigrette balsamique sésame	Rillettes de maquereau au curry	Houmous betterave, chèvre, graines et noisettes
Betteraves ciboulette	Salade de riz	Salade de pâte (tagliatelles) curry crevette coriandre	Salade de pomme de terre, haricots verts et vinaigrette de tomates confites	Taboulé
Lentille moutarde ancienne	Oeuf poché au saumon fumé rémoulade de céleri à l'ancienne	Tarte fine brie, figues & miel	Rillettes d'avocat au thon	Salade folle
Macédoine au thon mayonnaise	Salade de haricots verts et maïs	Chou blanc vinaigrette	Salade coleslaw	Crèmeux de petits pois
Salade mêlée	Salade mêlée	Salade mêlée	Salade mêlée	Salade mêlée
Oeufs durs mayonnaise	Oeufs durs en ravigote	Oeufs durs sauce tartare	Oeufs durs à la parisienne	Oeufs durs à l'aïoli
Blanquette de volaille à l'ancienne	Carbonade flamande traditionnelle	Parmentier de canard confit	Couscous royal	Faux-filet Charolais au poivre noir
Côte de Porc Plein air d'Ardèche	Pizza blanche kebab	Foie de veau poêlé à l'ail	Tortilla aux pommes de terre cumin et emmental	Boudin noir d'Ardèche
Filet de bar aux petits légumes brunis sauce américaine	Tagliatelles carbonara au saumon	Filet de merlu sauce citron	Filet lieu sauce crème chorizo	Fish & chips
Riz pilaf	Tagliatelles	Purée de pommes de terre	Semoule	Pommes de terre au four
Poêlée de légumes du moment au curry	Étuvée de haricots verts au persil	Chou-fleur béchamel	Petits pois et jeunes carottes	Gratin de potiron
Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché
Steack	Steack	Steack	Steack	Steack
Fôret-noire	Éclair au chocolat	Mille-feuilles chocolat caramel lacté	Crêpe banane-chocolat	Tarte normande
Mousse nougat, noisettes et fruits secs	Panna cotta caramel lacté	Gâteau de semoule	Crème brûlée	Coupe Ardéchoise
Carpaccio d'orange à la cannelle	Tiramisu	Entremet citron	Lassi poire	Entremet chocolat