

MENUS DU 7 AU 11 FEVRIER

Lundi 7 Février	Mardi 8 Février	2022 Mercredi 9 Février	Jeudi 10 Février	Vendredi 11 Février
Terrine de canard et pickles de légumes	Assiette de charcuterie	Salade de roquette, chorizo et abricot	Rosette	Salami
Salade du chef hivernale (croûton, endive, mimolette, tomate)	Carottes à la marocaine falafels à la menthe	Macédoine vinaigrette	Petite Caesar	Houmous de betteraves chèvre graines et noisettes
Salade coleslaw	Poireaux vinaigrette et noix	Flan de potiron et roquette	Rillettes de maquereau au curry	Salade folle
Avocat sauce moutarde	Crèmeux de fèves au cumin	Taboulé aux légumes	Pomme de terre à l'huile et oignon rouge	Salade de chou chinois
Duo de haricots rouges et maïs	Batavia aux croûtons	Endives au bleu	Tartine d'avocat, condiment betterave et feta	Club poulet moutarde à l'ancienne
Salade de haricots verts	Tartine de ricotta au poivron et thon	Pâté de foie	Carottes râpées, pommes vertes	Salade carottes betteraves et orange
Salade mêlée	Salade mêlée	Salade mêlée	Salade mêlée	Salade mêlée
Oeufs durs mayonnaise	Oeufs durs en ravigote	Oeufs durs sauce tartare	Oeufs durs à la parisienne	œufs durs aioli
Bavette Charolaise	Jambalaya de Volaille	Escalope de Veau Bio locale à la crème	Travers de porc	Pavé de bœuf Charolais
Spaghetti amatriciana	Pizza chèvre et miel indiv	Gratin de Montbéliard	Omelette aux champignons	Andouillette d'Ardèche
Pavé de cabillaud sauce vierge aux fruits exotiques	Calamars en fricassée	Aile de Raie	Poisson pané sauce tartare	Merlu tandoori
Spaghettis	Riz pilaf aux champignons	Pomme de terre d'Ardèche au four	Lentilles	Purée
Carottes sautées aux oignons	Gratin de courgettes	Haricots verts persillés	Légumes Chop suey	Petits pois carottes
Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché
Steack	Steack	Steack	Steack	Steack
Tarte aux poires bourdaloue	Tarte sablée aux prunes	Baba au rhum	Crème brûlée	Crème dessert au lait de coco
Mousse nougat ,noisettes et fruits secs	Gâteau de semoule	Verrine tiramisu	Tarte au citron meringuée	Tarte au Chocolat
Petit pot de crème au chocolat	Panna cotta aux fraises	Verrine mousse chocolat	Entremets chocolat	Lassi Poire